

2026年 5月カリキュラム ブライトまつもと

					5月1日(金)
9:40~10:40	/	/	/	/	ビジネスマナー講座
10:50~11:50					体力増進プログラム
13:00~14:30					ジョブトレーニング (軽作業)
	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)
9:40~10:40	みどりの日	こどもの日	振替休日	パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング
10:50~11:50				PCトレーニング	体力増進プログラム
13:00~14:30				★体操教室 13:15~14:15	マインクラフト講座
	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム
13:00~14:30	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課
	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座
	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:30	講座・訓練
14:30~14:45	清掃
~14:55	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。