

# 2026年 3月カリキュラム      ブライトまつもと

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座		
	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室 13:15~14:15	マインクラフト講座		
	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	パソコン講座 Excel編	春分の日	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング			
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課			
	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室 13:15~14:15	ジョブトレーニング (軽作業)		
	3月30日(月)	3月31日(火)					
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	/	/	/	/	/
10:50~11:50	就職準備講座						
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク					

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:30	講座・訓練
14:30~14:45	清掃
~14:55	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。