

2026年 2月カリキュラム ブライトまつもと

							2月1日(日)
9:40~10:40							
10:50~11:50							
13:00~14:30							
	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	マイクラフト講座		
	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	建国記念の日	パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座		
10:50~11:50	就職準備講座			PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク		★体操教室 13:15~14:15	マイクラフト講座		
	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課		
	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)	
9:40~10:40	天皇誕生日	パソコン講座 Word編	SST	パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座		
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室 13:15~14:15	ジョブトレーニング (軽作業)		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:30	講座・訓練
14:30~14:45	清掃
~14:55	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。