

2026年 1月カリキュラム ブライトまつもと

				1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)
9:40~10:40				年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	
10:50~11:50							
13:00~14:30							
	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)	1月11日(日)
9:40~10:40	初詣	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座		
	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)	1月18日(日)
9:40~10:40		パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座		
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:30		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室 13:15~14:15	半日日課		
	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:30	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座		
	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:30	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室 13:15~14:15	ジョブトレーニング (軽作業)		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:30	講座・訓練
14:30~14:45	清掃
~14:55	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。