

2025年 11月カリキュラム ブライトまつもと

						11月1日(土)	11月2日(日)
9:40~10:40						B型作業開所・ テレワーク訓練	
10:50~11:50							
13:00~14:00							
	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)	11月9日(日)
9:40~10:40	文化の日	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	B型作業開所・ テレワーク訓練	
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:00		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課	ジョブトレーニング (軽作業)		
	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)	11月16日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	テレワーク訓練	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	★体操教室	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座 13:00~14:30		
	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)	11月23日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	合同イベント開所 ・テレワーク訓練	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課		
	11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)	11月30日(日)
9:40~10:40	振替休日	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マインクラフト講座 13:00~14:30		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:30	講座・訓練
14:30~14:45	清掃
~14:55	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。