

2025年 10月カリキュラム ブライトまつもと

			10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)	10月5日(日)
9:40~10:40			グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	B型作業開所・ テレワーク訓練	
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00			ジョブトレーニング (軽作業)		ジョブトレーニング (軽作業)		
	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	Excel休講:スタッフ講座 詳細のちほど	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)		ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マイクラフト講座 13:00~14:30		
	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)	10月19日(日)
9:40~10:40	スポーツの日	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座		
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課		
	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)	10月26日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム		
13:00~14:00	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マイクラフト講座 13:00~14:30		
	10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)		
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:30	講座・訓練
14:30~14:45	清掃
~14:55	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。