

2025年 8月カリキュラム ブライトまつもと

					8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)
9:40~10:40					ビジネスマナー講座	テレワーク訓練	
10:50~11:50					体力増進プログラム		
13:00~14:00					ジョブトレーニング (軽作業)		
	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	B型作業開所・ テレワーク訓練	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCTレーニン	体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マインクラフト講座 13:00~14:30		
	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)
9:40~10:40	(山の日) B型作業開所・ テレワーク訓練	パソコン講座 Word編	お盆休み				
10:50~11:50							
13:00~14:00		もの作りワーク					
	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	移行・B型 合同イベント開所	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	半日日課		
	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	テレワーク訓練	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCTレーニン	体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マインクラフト講座 13:00~14:30		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:00	講座
14:00~14:15	清掃
~14:30	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。