

2025年 7月カリキュラム ブライトまつもと

		7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)	7月5日(土)	7月6日(日)	
9:40~10:40	/	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	/	/	
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム			
13:00~14:00		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)			
		7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月12日(土)	7月13日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	/	/	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム			
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マイクラフト講座 13:00~14:15			
		7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)	7月20日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	B型作業開所・ テレワーク訓練	/	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム			
13:00~14:00	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)	PM休講			
		7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)
9:40~10:40	海の日	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	/	/	
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング	PCトレーニング	体力増進プログラム			
13:00~14:00		もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	★体操教室	マイクラフト講座 13:00~14:15			
		7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)			
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	/	/	/	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング					
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	ジョブトレーニング (軽作業)				

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:00	講座
14:00~14:15	清掃
~14:30	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。