

2025年 3月カリキュラム ブライトまつもと

						3月1日(土)	3月2日(日)
9:40~10:40	/	/	/	/	/	テレワーク訓練	/
10:50~11:50							
13:00~14:00							
						3月8日(土)	3月9日(日)
9:40~10:40	就職準備講座	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーション トレーニング	/	/
10:50~11:50	EGラーニング		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	個別ワーク/面談	★体操教室	マイクラフト講座 13:00~14:15		
						3月15日(土)	3月16日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCTレーニン	体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談		
						3月22日(土)	3月23日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	春分の日	コミュニケーション トレーニング	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	PM休講	個別ワーク/面談		マイクラフト講座 13:00~14:15		
						3月29日(土)	3月30日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	/	/
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCTレーニン	体力増進プログラム		
13:00~14:00	ジョブトレーニング (軽作業)	もの作りワーク	個別ワーク/面談	★体操教室	個別ワーク/面談		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:00	講座
14:00~14:15	清掃
~14:30	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。

3月31日(月)
EGラーニング
就職準備講座
ジョブトレーニング (軽作業)