

## 2025年 1月カリキュラム    ブライトまつもと

			1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
9:40~10:40						テレワーク訓練	
10:50~11:50							
13:00~14:00							
	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	テレワーク訓練	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	★体操教室	個別ワーク/面談		
	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)
9:40~10:40	成人の日	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーションゲーム 雑談トレーニング	テレワーク訓練 またはイベント	
10:50~11:50			動画学習 + ペン字トレーニング	PCTレーニン	体力増進プログラム		
13:00~14:00		ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座 13:00~14:15		
	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	ビジネスマナー講座	テレワーク訓練 またはイベント	
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:00	★コミュニケーション研修 12:55~14:25	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	★体操教室	PM休講		
	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)		
9:40~10:40	EGラーニング	パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	コミュニケーションゲーム 雑談トレーニング		
10:50~11:50	就職準備講座		動画学習 + ペン字トレーニング	PCTレーニン	体力増進プログラム		
13:00~14:00	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座 13:00~14:15		

1日の流れ	
9:15~9:30	身だしなみチェック
9:30~	朝礼
9:40~10:40	講座
10:40~10:50	休憩
10:50~11:50	講座
11:50~12:00	振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:00	講座
14:00~14:15	清掃
~14:30	振り返り・送迎

★が付いている講座は外部講師による講座です。

12月30日(月)	休み
12月31日(火)	休み
1月1日(水)	休み
1月2日(木)	休み
1月3日(金)	休み
1月4日(土)	在宅訓練
1月5日(日)	休み