

2024年 9月カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

							9月1日(日)
							9月8日(日)
9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)		
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	雑談トレーニング コミュニケーションゲーム	テレワーク訓練	
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)	スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング		体力増進プログラム		
13:00~14:40	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)	マイクラフト講座 個別ワーク		
9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)	
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	スキルトレーニング (ペン字編)		
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)		★ヴォイストレーニング	スキルトレーニング (PC編)	Brightセミナー (ビジネスマナー)		
13:00~14:40	★コミュニケーション研修	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	PM駅前休講	個別ワーク/面談		
9月16日(月)		9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)
9:20~10:20	敬老の日	★パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	雑談トレーニング コミュニケーションゲーム	テレワーク訓練	
10:35~11:35		スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング	スタッフ講座 (詳細後ほど)	体力増進プログラム		
13:00~14:40		ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	★体操教室	PM休講		
9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	
9:20~10:20	秋分の日 振替休日	★パソコン講座 Word編	グループワーク	セルフケア (Excel講座休講)	スキルトレーニング (ペン字編)	テレワーク訓練	
10:35~11:35			★ヴォイストレーニング	スキルトレーニング (PC編)	Brightセミナー (ビジネスマナー)		
13:00~14:40		ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)	マイクラフト講座 個別ワーク		
9月30日(月)							
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)						
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)						
13:00~14:40	もの作りワーク						

1日の流れ	
8:30~9:00	身だしなみチェック
9:00~	朝礼
9:20~10:20	講座
10:20~10:35	休憩
10:35~11:35	講座
11:35~12:00	清掃/振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:40	講座
~15:00	閉所

★が付いている講座は外部講師による講座です。