

## 2024年 5月カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

		5月1日(水)		5月2日(木)		5月3日(金)		5月4日(土)		5月5日(日)	
9:20~10:20	/	/	SST	★パソコン講座 Excel編	憲法記念日	/	/	/	/	/	/
10:35~11:35			コミュニケーションゲーム コミュニケーション演習	スキルトレーニング (PC編)							
13:00~14:40			個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)							
		5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)			
9:20~10:20	振替休日	★パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	スキルトレーニング (ペン字編)	テレワーク訓練	/	/	/	/	/
10:35~11:35		スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング		Brightセミナー (ビジネスマナー)						
13:00~14:40		PM休講	個別ワーク/面談		ジョブトレーニング (軽作業)						
		5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)			
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	マインクラフト講座 プログラミング体験編 (お試し企画)	SST	★パソコン講座 Excel編	雑談トレーニング コミュニケーションゲーム	/	/	/	/	/	/
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)	スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング	スキルトレーニング (PC編)	体力増進プログラム						
13:00~14:40	もの作りワーク	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)	マインクラフト講座 個別ワーク						
		5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)			
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	スキルトレーニング (ペン字編)	テレワーク訓練	/	/	/	/	/
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)	スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング		Brightセミナー (ビジネスマナー)						
13:00~14:40	★コミュニケーション研修	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談		★体操教室						
		5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)					
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	雑談トレーニング コミュニケーションゲーム	/	/	/	/	/	/
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)		★ヴォイストレーニング	スキルトレーニング (PC編)	体力増進プログラム						
13:00~14:40	もの作りワーク		ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)						

1日の流れ	
8:30~9:00	身だしなみチェック
9:00~	朝礼
9:20~10:20	講座
10:20~10:35	休憩
10:35~11:35	講座
11:35~12:00	清掃/振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:40	講座
~15:00	閉所

★が付いている講座は外部講師による講座です。