

# 2024年 4月カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
9:20~10:20	訓練開始式	★パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	雑談トレーニング コミュニケーションゲーム	/	/
10:35~11:35	オリエンテーション (現利用者:EGラーニング)		★ヴォイストレーニング	スキルトレーニング (PC編)	体力増進プログラム		
13:00~14:40	もの作りワーク		ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)		
	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	スキルトレーニング (ペン字編)	テレワーク訓練	/
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)	スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング		Brightセミナー (ビジネスマナー)		
13:00~14:40	もの作りワーク	PM休講	個別ワーク/面談		ジョブトレーニング (軽作業)		
	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	SST	★パソコン講座 Excel編	雑談トレーニング コミュニケーションゲーム	/	/
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)		★ヴォイストレーニング	スキルトレーニング (PC編)	体力増進プログラム		
13:00~14:40	もの作りワーク		ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談	ジョブトレーニング (軽作業)		
	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	★パソコン講座 Word編	グループワーク	★パソコン講座 Excel編	スキルトレーニング (ペン字編)	/	/
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)	スキルトレーニング (PC編)	★ヴォイストレーニング		Brightセミナー (ビジネスマナー)		
13:00~14:40	★コミュニケーション研修	ジョブトレーニング (軽作業)	個別ワーク/面談		★体操教室		
	4月29日(月)	4月30日(火)					
9:20~10:20	昭和の日	★パソコン講座 Word編	/	/	/	/	/
10:35~11:35							
13:00~14:40							

1日の流れ	
8:30~9:00	身だしなみチェック
9:00~	朝礼
9:20~10:20	講座
10:20~10:35	休憩
10:35~11:35	講座
11:35~12:00	清掃/振り返り
12:00~13:00	昼休憩
13:00~14:40	講座
~15:00	閉所

★が付いている講座は外部講師による講座です。