

2024年 3月カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

| | | | | | 3月1日(金) | 3月2日(土) | 3月3日(日) | |
|-------------|---------------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------------|----------|----------|----------|
| 9:20~10:20 | / | / | / | / | スキルトレーニング (PC編) | テレワーク訓練 | / | |
| 10:35~11:35 | | | | | スキルトレーニング (ペン字編) | | | |
| 13:00~14:40 | | | | | 個別ワーク/面談 | | | |
| | | 3月4日(月) | 3月5日(火) | 3月6日(水) | 3月7日(木) | 3月8日(金) | 3月9日(土) | 3月10日(日) |
| 9:20~10:20 | スキルトレーニング (EGラーニング) | ★パソコン講座 Word編 | スキルトレーニング (タイピング編) | ★パソコン講座 Excel編 | スキルトレーニング (ペン字編) | テレワーク訓練 | / | |
| 10:35~11:35 | 体力増進プログラム | | ★ヴォイストレーニング | スキルトレーニング (PC編) | コミュニケーション演習 | | | |
| 13:00~14:40 | 個別ワーク/面談 | ジョブトレーニング (軽作業) | 個別ワーク/面談 | ★体操教室 | 個別ワーク/面談 | | | |
| | | 3月11日(月) | 3月12日(火) | 3月13日(水) | 3月14日(木) | 3月15日(金) | 3月16日(土) | 3月17日(日) |
| 9:20~10:20 | スキルトレーニング (EGラーニング) | ★パソコン講座 Word編 | スキルトレーニング (タイピング編) | ★パソコン講座 Excel編 | スキルトレーニング (PC編) | / | / | |
| 10:35~11:35 | Brightセミナー (就職準備講座) | スキルトレーニング (PC編) | ★ヴォイストレーニング | | Brightセミナー (ビジネスマナー) | | | |
| 13:00~14:40 | ★コミュニケーション研修 | ジョブトレーニング (軽作業) | 個別ワーク/面談 | ジョブトレーニング (軽作業) | 個別ワーク/面談 | | | |
| | | 3月18日(月) | 3月19日(火) | 3月20日(水) | 3月21日(木) | 3月22日(金) | 3月23日(土) | 3月24日(日) |
| 9:20~10:20 | スキルトレーニング (EGラーニング) | ★パソコン講座 Word編 | 春分の日 | ★パソコン講座 Excel編 | 個別ワーク/面談 | テレワーク訓練 | / | |
| 10:35~11:35 | | | | スキルトレーニング (PC編) | スキルトレーニング (PC編) | | | |
| 13:00~14:40 | 個別ワーク/面談 | ジョブトレーニング (軽作業) | | ジョブトレーニング (軽作業) | PM休講 | | | |
| | | 3月25日(月) | 3月26日(火) | 3月27日(水) | 3月28日(木) | 3月29日(金) | 3月30日(土) | 3月31日(日) |
| 9:20~10:20 | スキルトレーニング (EGラーニング) | ★パソコン講座 Word編 | スキルトレーニング (タイピング編) | ★パソコン講座 Excel編 | 個別ワーク/面談 | / | / | |
| 10:35~11:35 | | スキルトレーニング (PC編) | ★ヴォイストレーニング | | スキルトレーニング (PC編) | | | |
| 13:00~14:40 | 個別ワーク/面談 | ジョブトレーニング (軽作業) | 個別ワーク/面談 | ジョブトレーニング (軽作業) | 個別ワーク/面談 | | | |

| 1日の流れ | |
|-------------|-----------|
| 8:30~9:00 | 身だしなみチェック |
| 9:00~ | 朝礼 |
| 9:20~10:20 | 講座 |
| 10:20~10:35 | 休憩 |
| 10:35~11:35 | 講座 |
| 11:35~12:00 | 清掃/振り返り |
| 12:00~13:00 | 昼休憩 |
| 13:00~14:40 | 講座 |
| ~15:00 | 閉所 |

★が付いている講座は外部講師による講座です。