

Bright

information March 2023

就労移行支援事業所ブライツさいたまの情報を紹介!



ブライツさいたまは、さいたま市内初の発達障がいに特化した就労移行支援事業所です。発達障がいの方に特化した就労移行支援事業所とすることで、発達障がいの方特有の社会での生きにくさや人との関わり方などが解消できるよう、障がい特性や個性に合わせた支援を提供できるようにしています。また、周囲の人とコミュニケーションを取ることが苦手な方でも安心して通える環境づくりを心がけております。

Bright さいたま 3月 月間スケジュール

タイトルカット : N・Sさん

カレンダーカット : N・Sさん、S・Mさん、M・Nさん

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 2/26 | 27 | 28 | 3/1 AM (☺) (☺) PM (☺) (作) | 2 AM (☺) (企) PM (☺) (O) | 3 AM (☺) (就) PM (☺) (P) | 4 土曜開所日 担当: 望月 |
| 5 おやまみ (☺) | 6 Future (☺) AM (☺) (LS) PM (☺) (O) | 7 AM (☺) (BM) PM (☺) (I) | 8 AM (☺) (☺) (作) PM (☺) (作) | 9 AM (☺) (趣) PM (☺) (O) | 10 AM (☺) (就) PM (☺) (P) | 11 土曜開所日 担当: 齋藤 |
| 12 おやまみ (☺) | 13 AM (☺) (LS) PM (☺) (O) | 14 AM (☺) (BM) PM (☺) (I) | 15 AM (☺) (☺) (作) 昼食会 PM (☺) (作) | 16 AM (☺) (企) PM (☺) (O) | 17 AM (☺) (就) PM (☺) (P) | 18 土曜開所日 担当: 岡 |
| 19 おやまみ (☺) | 20 Future (☺) AM (☺) (LS) PM (☺) (O) | 21 祝日開所日 担当: 齋藤 春分の日 | 22 AM (☺) (☺) (作) PM (☺) (作) | 23 AM (☺) (趣) PM (☺) (O) | 24 AM (☺) (就) PM (☺) (P) | 25 土曜開所日 担当: 岡 |
| 26 おやまみ (☺) | 27 AM (☺) (LS) PM (☺) (O) | 28 AM (☺) (BM) PM (☺) (I) | 29 AM (☺) (☺) (作) PM (☺) (作) | 30 AM (☺) (趣) VRT PM (☺) (O) | 31 AM (☺) (就) PM (☺) (P) | 4/1 |

(B) ビジネス講座 (LS) ライトトレーニング講座
セルフマネージメント (趣) 写真・ものづくり講座

(BM) ビジネスマナー講座 (☺) コミュニケーション講座
(企) 企業研究講座 (個) 個別プログラム

(I) イラストレーター基礎コース
イラストレーター実践コース (特) 特別講座

(P) フォトショップ基礎コース
フォトショップ実践コース (講) 講演会

(O) Office基礎コース
Office実践コース (作) 作業訓練

VRT: 職業レディネステスト

■ 今月のイラストは「三月らしき」というお題で描いてもらいました。

発達障がい専門の就労移行支援 見学・体験お待ちしております!!

Bright さいたま

☎ 0120-800-593

〒330-0081
埼玉県さいたま市中央区新都心4-15
フジコー新都心ビル7階702号室

TEL 048-826-5800 FAX 048-826-5835



ものづくり講座（ウッドパズル）



木製のパーツを組み合わせて立体物を造形するウッドパズル制作が利用者さんの間で流行っております。パーツ点数も多く、細かいものもあり、パーツを抜き出す際に力をかけすぎると折れてしまうものもあって、集中力と力加減も求め

られます。しかし中には一日で作られてしまう方も。

ブライтさいたままで始めて知ったという方も多く、制作を機に、新たな趣味やりフレッシュ法の一つとして取り入れてもらえたら良いと思います。

コミュニケーション講座（春を探しての散策）



天気予報では暖くなるとのことでしたが、さいたま新都心の高層ビル群に日差しがさえずられ、冷たいビル風も吹き、予想以上に寒い中の散歩となりました。しかし、みなさん、コートに手袋、マフラーという装いで出発したので、寒さに負けずに会話を楽しむことができました。が、しかし、なかなか春は見つからず……ビル群の中庭を歩き回り……見つけたのは、春ではなく、巨大なモニュメント。例えば、

- ・爬虫類のモニュメント
- ・ピラミッド型の税務署
- ・貝殻型のモニュメント

などで、利用者さん同士

「なんだこれ？」
「でっかい！！」
「貝殻でできているのかなあ？」

と、不思議なモノとの遭遇で、自然に話も弾む散策となりました。

ブライтさいたまでは、身近な場所を巡りながら、自然なかたちで、できることからはじめられるコミュニケーションづくりを大切にしています。

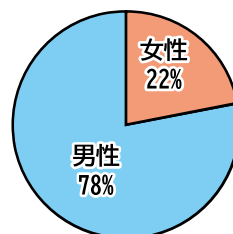


ブライтさいたま週間プログラム

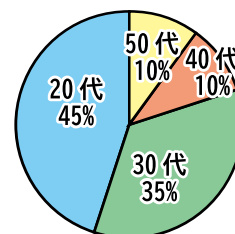
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|-----------------------|---|-------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 10:00~10:30 | 日報記入、デイリーチェックなど | | | | |
| 10:30~10:50 | 個別トレーニング | | | | |
| 11:00~11:50 | ライフトレーニング・セルフマネジメント講座 | ビジネスマナー講座 | コミュニケーション講座 | ものづくり講座 企業研究講座(隔週) | 就職対策講座 |
| 11:50~12:55 | 昼休み | | | | |
| 12:55~13:00 | ストレッチ | | | | |
| 13:00~13:50 | パソコン講座 Office | パソコン講座 Illustrator 基礎コース 実践コース | 作業訓練 | パソコン講座 Office | パソコン講座 Photoshop 基礎コース 実践コース |
| 14:00~14:50 | | | | | |
| 14:50~15:00 | 日報記入・清掃・帰宅 | | | | |

※講座への参加は必須ではありません。

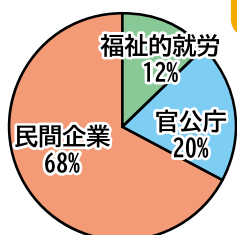
ブライтさいたまのご利用状況



男女比

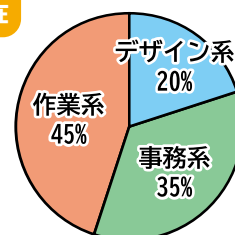


年齢構成比



就職状況①

2023年
1月現在



就職状況②