

2023年 1月カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)
9:20~10:20	冬季休業	冬季休業	スキルトレーニング (コミュニケーション演習)	スキルトレーニング (作業編)	個別ワーク		テレワーク訓練
10:35~11:35			清掃		Enjoy! English!	スキル トレーニング (PC編)	
11:35~12:00			ヴォイストレーニング	清掃/振り返り	清掃 13:00~13:15		
13:00~15:00			個別ワーク/面談	体操教室	グループワーク		
	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)	1月15日(日)
9:20~10:20	成人の日	パソコン講座 Word編	スキルトレーニング (作業編)	パソコン講座 Excel編	個別ワーク		テレワーク訓練
10:35~11:35		生活講座	清掃		Enjoy! English!	スキル トレーニング (PC編)	
11:35~12:00		清掃/振り返り	ヴォイストレーニング	清掃/振り返り	清掃 13:00~13:15		
13:00~15:00			個別ワーク/面談	タイピング	個別ワーク/面談		
	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	パソコン講座 Word編	グループワーク	パソコン講座 Excel編	個別ワーク		テレワーク訓練
10:35~11:35	Brightセミナー(就活)		清掃	スキルトレーニング (メモトレ編)	Enjoy! English!	スキル トレーニング (PC編)	
11:35~12:00	清掃/振り返り	清掃/振り返り	ヴォイストレーニング	清掃/振り返り	清掃/振り返り		
13:00~15:00	求人検索 履歴書練習	個別ワーク/面談	個別ワーク/面談	体操教室	個別ワーク/面談		
	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	パソコン講座 Word編	スキルトレーニング (作業編)	パソコン講座 Excel編	個別ワーク		テレワーク訓練
10:35~11:35	Brightセミナー (一般教養)	Brightセミナー (ビジネスマナー)	清掃		Enjoy! English!	スキル トレーニング (PC編)	
11:35~12:00	清掃/振り返り	清掃/振り返り	ヴォイストレーニング	清掃/振り返り	清掃/振り返り		
13:00~15:00	コミュニケーション研修 個別ワーク	個別ワーク/面談	スキルトレーニング (コミュニケーション演習)	個別ワーク/面談			
	1月30日(月)	1月31日(火)					
9:20~10:20	スキルトレーニング (EGラーニング)	パソコン講座 Word編					
10:35~11:35	Brightセミナー (就職準備講座)						
11:35~12:00	清掃/振り返り	清掃/振り返り					
13:00~15:00	コミュニケーション研修 個別ワーク	個別ワーク/面談					