## 2022年 10月カリキュラム ブライトまつもと 駅前センター

|  |  | I   | I   |   |  | 10月1日(土)             | 10月2日(日)  |
|--|--|---|---|---|--|----------------------|-----------|
|  |  |   |   |   |  | 10/111(11)           | / / /     |
| 9:20~10:20   |  |   |   |   |  |                      |           |
| 10:35~11:35  |  |   |   |   |  | テレワーク訓練              |           |
| 13:00~15:00  |  |   |   |   |  |                      |           |
|  | 10月3日(月)   | 10月4日(火)  | 10月5日(水)  | 10月6日(木)  | 10月7日(金)   | 10月8日(土)             | 10月9日(日)  |
| 9:20~10:20   | A Brightセミナー(就活)   | A パソコン講座 Word編  | スキルトレーニング<br>(ペン字)  | A パソコン講座 Excel編   | 個別ワーク  | /                    |           |
|  | B スキルトレーニング<br>(PC編)   | B 生活講座  | 清掃 10:20~10:35  | B スキルトレーニング<br>(メモトレ編)  | Enjoy! スキル<br>トレーニング   |                      |           |
| 10:35~11:35  | A スキルトレーニング<br>(PC編)   | A 生活講座  | B ヴォイストレーニング<br>10:45~11:45   | A スキルトレーニング<br>(メモトレ編)  | English! (PC編)   |                      |           |
|  | B Brightセミナー(就活)   | B パソコン講座 Word編  | A Brightセミナー<br>(一般教養)  | B パソコン講座 Excel編   | 10:00~<br>12:00 トレーニング<br>(PC編)  |                      |           |
| 11:35~12:00  | 清掃/振り返り  | 清掃/振り返り   | 振り返り  | 清掃/振り返り   | 清掃 13:00~13:15   |                      |           |
| 13:00~15:00  | Brightセミナー<br>(求人検索・履歴書練習)   | 個別ワーク/面談  | 個別ワーク/面談  | 体操教室個別ワーク   | グループワーク  |                      |           |
|  | 10月10日(月)  | 10月11日(火)   | 10月12日(水)   | 10月13日(木)   | 10月14日(金)  | 10月15日(土)            | 10月16日(日) |
| 9:20~10:20<br>10:35~11:35  |  | A パソコン講座 Word編  | スキルトレーニング<br>(コミュニケーション演習)  |   | 個別ワーク  |                      | /         |
|  |  | B Brightセミナー<br>(ビジネスマナー)   | 清掃 10:20~10:35  | スキルトレーニング   | Enjoy! スキルトレーニング   |                      |           |
|  |  | A Brightセミナー<br>(ビジネスマナー)   | A ヴォイストレーニング<br>10:45~11:45   | (作業編)   | English! (PC編)<br>10:00~ スキル   |                      |           |
| 10100 11100  | スポーツの日   | B パソコン講座 Word編  | B Brightセミナー<br>(一般教養)  |   | 12:00 トレーニング<br>(PC編)  | テレワーク訓練              |           |
| 11:35~12:00  |  | 清掃/振り返り   | 振り返り  | 清掃/振り返り   | 清掃 13:00~13:15   |                      |           |
|  |  |   |   |   |  |                      | /         |
| 13:00~15:00  |  | 個別ワーク/面談  | 個別ワーク/面談  | タイピング   | 個別ワーク/面談   |                      |           |
| 13:00~15:00  | 10月17日(月)  | 個別ワーク/面談<br>I 0月 I 8日(火)  | 10月19日(水)   | 9イビング   | 個別ワーク/面談<br>IO月2I日(金)  | 10月22日(土)            | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20   | A Brightセミナ- (就活)  | ,   |   | I 0月20日(木)<br>A パソコン講座 Excel編   |  | 10月22日(土)            | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20   |  | 10月18日(火)   | 10月19日(水) スキルトレーニング   | 10月20日(木)   | 10月21日(金)<br>個別ワーク   | 10月22日(土)            | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20   | A Brightセミナー(就活)<br>B スキルトレーニング  | ,   | 10月19日(水) スキルトレーニング (ペン字)   | 10月20日(木)<br>A パソコン講座 Excel編<br>B スキルトレーニング   | 10月21日(金)<br>個別ワーク<br>Enjoy! スキル<br>トレーニング<br>(PC編)  |                      | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20<br>10:35~11:35  | A Brightセミナー(就活) B スキルトレーニング (PC編) A スキルトレーニング (PC編) B Brightセミナー(就活)  | 10月18日(火)<br>10月18日(火)<br>パソコン講座 Word編  | 10月19日(水) スキルトレーニング (ペン字) 清掃 10:20~10:35 B ヴォイトレーニング 10:45~11:45 A Brightせミナー (一般教養)  | 10月20日(木)<br>A パソコン講座 Excel編<br>B スキルトレーニング<br>(脳トレ)<br>A スキルトレーニング<br>(脳トレ)<br>B パソコン講座 Excel編   | 10月21日(金)<br>個別ワーク<br>Enjoy! スキル<br>に (PC編)<br>10:00~ スキル<br>12:00 スキル<br>トレーニング<br>(PC編)        | 10月22日(土)<br>テレワーク訓練 | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20<br>10:35~11:35  | A Brightセミナ-(就活) B スキルトレーニング (PC編) A スキルトレーニング (PC編) B Brightセミナ-(就活) 清掃/振り返り  | 10月18日(火)   | 10月19日(水)<br>スキルトレーニング<br>(ペン字)<br>清掃 10:20~10:35<br>B ヴォイトレーニング<br>10:45~11:45<br>A Brightせミナー   | 10月20日(木)<br>A パソコン講座 Excel編<br>B スキルトレーニング<br>(脳トレ)<br>A スキルトレーニング<br>(脳トレ)  | 10月21日(金)<br>個別ワーク<br>Enjoy! トレーニング<br>(PC編)<br>10:00~<br>12:00 トレーニング                           |                      | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20<br>10:35~11:35  | A Brightセミナー(就活) B スキルトレーニング (PC幅) A スキルトレーニング (PC幅) B Brightセミナー(就活) 清掃/振り返り コミュニケーション研修 個別ワーク  | 10月18日(火) パソコン講座 Word編 清掃/振り返り 個別ワーク/面談   | TO月19日(水)   スキルトレーニング (ベン学)   清掃   TO:20~10:35   ヴォイストレーニング 10:45~11:45   B・ヴォイストレーニング (小教教者)   振り返り   ヴォークラリー  | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り   | 10月21日(金)   個別ワーク   スキル   トレーニング (PC編)   10:00~   スキル   トレーニング (PC編)   清掃 13:00~13:15   個別ワーク/画談 | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20<br>10:35~11:35  | A Brightセミナー(統括)<br>B スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>A スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>B Brightセミナー(統括)<br>清掃/振り返り<br>コミュニケーション研修<br>個別ワーク<br>10月24日(月)   | 10月18日(火) パソコン講座 Word編 清掃/振り返り 個別ワーク/面談 10月25日(火)   | 10月19日(水) スキルトレーニング (ペン字) 清掃 10:20~10:35 B ヴォイストレーニング 10:45~11:45 A Brighttミナー (一般教養) 揚り返り ウォークラリー 10月26日(水)  | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り   | 10月21日(金)  |                      | 10月23日(日) |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  | A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC協) A スキルトレーニング (PC協) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミュニケーション研修 個別ワーク 10月24日(月) A Brightセミナー(統活)   | 10月18日(火)  パソコン講座 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/面談  10月25日(火)  A パソコン講座 Word編   | 10月19日(水) スキルトレーニング (ベン学) 清掃 10:20~10:35 B ヴォイストレーニング 10:45~11:45 A Brighttsナー (一般教養) 振り返り ウォークラリー 10月26日(水) スキルトレーニング (フミュニケーション演習)  | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り   | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  | A Brightセミナー(統括)<br>B スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>A スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>B Brightセミナー(統括)<br>清掃/振り返り<br>コミュニケーション研修<br>個別ワーク<br>10月24日(月)   | 10月18日(火) パソコン講座 Word編 清掃/振り返り 個別ワーク/面談 10月25日(火)   | 10月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り   | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35                           | A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC編) A スキルトレーニング (PC編) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミュニケーション研修 個別ワーク 10月24日(月) A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC編) (PC編)   | 10月18日(火)  パソコン講座 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/面談  10月25日(火)  A パソコン講座 Word編  B Brightセミナー (ビジネスナー)                          | 10月19日(水) スキルトレーニング (ベン学) 清掃 10:20~10:35 B ヴォイストレーニング 10:45~11:45 A Brighttミナー (一般教養) 振り返り ウォークラリー 10月26日(水) スキルトレーニング (フミュニケーション演習) 清掃 10:20~10:35 A ヴォイストレーニング 10:45~11:45 B Brighttミナー | 10月20日(木) Aパソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (艦トレ) A スキルトレーニング (艦トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り 10月27日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (作業編) A スキルトレーニング (作業編)                  | IO月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35                           | A Brightセミナー(統治) B スキルトレーニング (PC編) A スキルトレーニング (PC編) B Brightセミナー(統治) 清掃/振り返り コミュニケーション研修 個別ワーク 10月24日(月) A Brightセミナー(統治) B スキルトレーニング (PC編) A スキルトレーニング   | 10月18日(火)  パソコン講座 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/高談  10月25日(火)  A パソコン講座 Word編  B Brightゼシナー (ビジネスマナー)  A Brightゼシナー (ビジネスマナー) | TO月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel総 B スキルトレーニング (版トレ) A スキルトレーニング (版トレ) B パソコン講座 Excel総 清掃/振り返り  10月27日(木) A パソコン講座 Excel総 B スキルトレーニング (作業編) A スキルトレーニング                      | IO月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35                           | A Brightセミナー(就活)<br>B スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>A スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>B Brightセミナー(就活)<br>清掃/振り返り<br>コミュニケーション研修<br>個別ワーク<br>10月24日(月)<br>A Brightセミナー(就活)<br>B スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>B Rightセミナー(就活)<br>B Rightセミナー(就活)  | 10月18日(火)  パソコン構座 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/高談  10月25日(火)  A パソコン構座 Word編  B Brightセミナー (ビジネスマナー) B パソコン構座 Word編          | TO月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (艦トレ) A スキルトレーニング (版トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り 10月27日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (作業編) A スキルトレーニング (作業編) B パソコン講座 Excel編 | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35                           | A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC協) A スキルトレーニング (PC協) A スキルトレーニング (PC協) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミュニケーション研修 B Rightセミナー(統活) B スキルレーニング (PC協) B Brightセミナー(統活) B スキルレーニング (PC協) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミュニケーション研修  | 10月18日(火)  パソコン構産 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/面談  10月25日(火)  A パソコン構産 Word編  B Bright*ミナー (ビジネスマナー) B パソコン構産 Word編 清掃/振り返り  | TO月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り 10月27日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (作業編) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り           | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35                           | A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC場) A スキルトレーニング (PC場) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミューケーション研修 個別ワーク 10月24日(月) A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC場) A スキルトレーニング (PC場) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミューケーション研修 個別ワーク  | 10月18日(火)  パソコン構産 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/面談  10月25日(火)  A パソコン構産 Word編  B Bright*ミナー (ビジネスマナー) B パソコン構産 Word編 清掃/振り返り  | TO月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り 10月27日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (作業編) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り           | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00 | A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC場) A スキルトレーニング (PC場) B Brightセミナー(統活) 清掃/振り返り コミューケーション研修 個別ワーク 10月24日(月) A Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング (PC場) B Brightセミナー(統活) B スキルトレーニング は関リワーク 10月31日(月) スキルトレーニング 10月31日(月)   | 10月18日(火)  パソコン構産 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/面談  10月25日(火)  A パソコン構産 Word編  B Bright*ミナー (ビジネスマナー) B パソコン構産 Word編 清掃/振り返り  | TO月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り 10月27日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (作業編) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り           | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |
| 9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00  9:20~10:20  10:35~11:35  11:35~12:00  13:00~15:00 | A Brightセミナー(就活)<br>B スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>A スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>B Brightセミナー(就活)<br>清掃/振り返り<br>コミュニケーション研修<br>個別ワーク<br>10月24日(月)<br>A Brightセミナー(就活)<br>B スキルトレーニング<br>(PCIB)<br>B Brightセミナー(就活)<br>清掃/振り返り<br>コミュニケーション研修<br>個別ワーク<br>10月31日(月)<br>スキルトレーニング<br>(PCIB) | 10月18日(火)  パソコン構産 Word編  清掃/振り返り  個別ワーク/面談  10月25日(火)  A パソコン構産 Word編  B Bright*ミナー (ビジネスマナー) B パソコン構産 Word編 清掃/振り返り  | TO月19日(水)   | 10月20日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (脳トレ) A スキルトレーニング (脳トレ) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り 10月27日(木) A パソコン講座 Excel編 B スキルトレーニング (作業編) B パソコン講座 Excel編 清掃/振り返り           | 10月21日(金)  | テレワーク訓練              |           |